

## Freitagsbrief

### Wie können wir helfen?

Das ist die Frage, die uns in diesen Tagen wohl am meisten umtreibt. Jeder für sich gerät da bald an Grenzen, doch der Kontext unserer großen und gut vernetzten Schulgemeinschaft eröffnet Möglichkeiten über eine Geldspende hinaus aktiv zu werden.

Am Montag dieser Woche haben die Vorstände der Hiberniaschule in einer außerordentlichen Gesamtvorstandssitzung Möglichkeiten ausgelotet, inwiefern wir Flüchtlinge aus der Ukraine aufnehmen, unterstützen, mitversorgen können.

Mit einer ganz konkreten Aktion wollen wir den Menschen aus der Ukraine, die durch den Krieg auf der Flucht, heimatlos und in Not sind, direkt Unterstützung anbieten:

- Am Mittwoch der kommenden Woche fährt ein Transport von der Hiberniaschule in das Grenzgebiet der Ukraine, um Spendenpakete direkt zu den Menschen vor Ort zu bringen.
- Wir alle können diese Aktion unterstützen, indem wir „Basispakete“ packen und am Montag und Dienstag der kommenden Woche von 7:30 bis 13:00 an der Pforte abliefern.



Ovidiu Carlan (rechts) ist Lehrer an unserer Schule und Martin Meschke Ex-Schüler und Schüler-Vater. Sie werden den Transport übernehmen.

- Diese Pakete haben in Absprache mit kompetenten Organisationen feste Vorgaben für den Inhalt. Aus Zollgründen ist es wichtig, dass Sie den Inhalt der gepackten Pakete sorgfältig auf dem am Paket angebrachten Zettel dokumentieren und nichts darüber hinaus hineintun. Bitte achten Sie auf das MHD bei den Spenden!

**Hier noch einmal plakativ, auf was Sie achten sollten.**

## PACK MIT AN – PACK MIT EIN

Ihr könnt gezielt einpacken, das erleichtert uns die Organisation.  
Pack ein (1) **BASIS PAKET** oder (2) **BRING BESTIMMTE ARTIKEL**  
aus der Liste (Siehe anbei!) mit.

- Bei Lebensmitteln auf sichere Verpackung und Mindesthaltbarkeit achten! (Muß mindestens noch 6 Monate haltbar sein)
- Karton optimal ca L=60cm B=40cm H=30cm.  
Bitte nicht zukleben! (Wichtig wegen Zoll)
- Karton soll nicht schwerer als 15 kg sein
- Bitte dieses Dokument ausdrucken oder angeben was ihr genau im Karton verpackt habt. (Auch die Anzahl der einzelnen Positionen)
- Bitte nichts anderes verpacken als von uns angegeben!
- Paket mit dieser Liste bekleben. Das ist sehr wichtig wegen dem Zoll!
- Abgabe nur zu unten stehenden Zeiten möglich. Bitte beachten!

Die Pack-/Inhaltslisten für das „Basispaket“ finden Sie zum Ausdrucken hier:

[www.t-kieser.de/freitagsbrief/Basispaket\\_Deutsch-Russisch.pdf](http://www.t-kieser.de/freitagsbrief/Basispaket_Deutsch-Russisch.pdf)

Über diese Pakete hinaus gibt es natürlich noch großen Bedarf an weiteren Sachen. Deswegen möchten wir mit der 2. Liste auf benötigte Sachspenden hinweisen, die wir ebenfalls in der Pforte der Schule entgegennehmen und im Transport mitnehmen.

[www.t-kieser.de/freitagsbrief/Alternativ\\_Russisch-Deutsch.pdf](http://www.t-kieser.de/freitagsbrief/Alternativ_Russisch-Deutsch.pdf)

**1 BASISPAKET**

- Wurstkonserven
- Energieriegel für Erwachsene und Kinder
- Schokolade
- Lollipop/Bonbons
- Erdnüsse
- Haltbares Brot
- Kekse
- Kräcker
- Zahnbürste (Erwachsene, Kinder)
- Zahnpasta (Erwachsene, Kinder)
- Handtuch (1 großes, 1 kleines)
- Flüssigseife
- Taschenlampe
- Desinfektionsmittel
- Mundschutz (Masken)

Bitte nichts anderes verpacken als von uns angegeben!!

**2 ALTERNATIV**

HYGIENEARTIKEL:

- Windeln aller Größen
- Damenbinden
- Feuchttücher

MEDIZINISCHE ARTIKEL:  
(Diese müssen neu und verpackt sein!)

- Wärmepflaster
- Desinfektionsspray
- Verbandskasten

WEITERES:

- Babynahrung
- Powerbank
- Zusammenfaltbare Betten
- Schützer für Knie und Ellbogen
- Generator
- Taschenlampe
- Walkie Talkies
- Helme
- Decken/Schlafsack
- Mützen
- Handschuhe
- Socken

## Unterkunft für Menschen aus der Ukraine

Geflüchtete Menschen aus der Ukraine werden auch bei uns ankommen und auf unsere Unterstützung angewiesen sein. Unsere Vorstände haben beschlossen, die in den Schulwohnhäusern zurzeit freien Wohnungen Flüchtlingen zur Verfügung zu stellen.

Wenn Sie, liebe Mitglieder unserer Schulgemeinschaft selbst noch Kapazitäten haben, um Geflüchtete aufzunehmen, gibt es diese Seite:

<https://elinor.network/gastfreundschaft-ukraine/>

Wer Flüchtlingen helfen und zum Beispiel eine Unterkunft anbieten will, kann auf dieser Website mögliche Unterkünfte melden. Hinter der Initiative stecken das Unternehmen elinor, die GLS Bank, die Öko-Suchmaschine Ecosia und die Spendenplattform betterplace.org. UNHCR

## Weitere Informationen und Hilfsmöglichkeiten:



<http://mailings.eliant.eu/m/>



[UNHCR](http://www.unhcr.org/)



<https://www.waldorf-hilft-ukraine.de/>

# Speisenplan



07.03. - 11.03.2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Fleisch</b> <b>Vegetarisch</b>	Sauerkraut mit Kasseler  Gemüsetaler*	Vegi.Schnitzel Paprikasoße*	Nudelsuppe*	Rührei mit  Frühlingszwiebeln*	Hähnchen- geschnetzeltes  Vegi.Geschnetzeltes*
<b>Gemüse</b>	Ananaskraut*  Erbsen und Möhrengemüse*	Mischgemüse*	Zucchini und Paprika mit Feta gratiniert*	Rahmspinat*  Möhrengemüse*	Spätzle*
<b>Beilagen</b>	Püree*  Salzkartoffeln*	Pommes*  Reis*	Rosmarinkartoffeln Aioli*	Salzkartoffeln*  Püree*	Brokkoli*
<b>Aktion</b>	Spaghetti "Spinaci"*	Schnitzel Paprikasoße*	Kaiserschmarren & Apfelkompott	Gemüse- spaghetti*	Schupfnudeln Zimt & Zucker Pflaumenkompott
<b>Ofen station</b>	Apfel - Crumble Vanillesoße*	Tortellinigratin*	Nudelauflauf "Bolognese"	Fischstäbchen*	Kroketten*
<b>Nudel- station</b>	Nudeln Tomatensoße*	Nudeln Gemüsesoße*	Nudeln Käsesoße*	Nudeln Tomatensoße*	Nudeln Thunfischsoße*
<b>salat- bar</b>	Salat Rohkost	Salat Rohkost	Salat Rohkost	Salat Rohkost	Salat Rohkost
<b>Nachspeisen</b>	Obst	Quarkspeise	Obst	Fruchtjoghurt	Obst

\* Vegetarisch

alles ohne kennzeichnungspflichtige Zutaten

Änderungen möglich!