

Freitagsbrief



Seit Freitag, dem 12.08.2022 sind wir die neue 5c, nachdem wir durch ein Sonnenblumentor gegangen sind. In den ersten Stunden lernten wir uns besser kennen und gestalteten gemeinsam den Klassenraum. Außerdem haben wir gesungen, viele Klassenfotos (mit unseren Paten) gemacht, Regenbögen gemalt, Spiele gespielt, unser Klassentier als Hund festgelegt, viele neue Lehrer und Fächer kennen gelernt und vor allem Telefonnummern ausgetauscht.

Es war und ist alles sehr schön und aufregend, aber auch anstrengend, gewöhnungsbedürftig, etwas beängstigend und vor allem vielfältig.

Die Klasse 5c mit Frau Sartisson

Liebe Radfahrende an der Hiberniaschule:

Auch in diesem Jahr gibt es das Stadtradeln. Ich habe eine Gruppe angemeldet und freue mich auf möglichst viele Mitradelnde!

Nach der Registrierung auf: <https://www.stadtradeln.de/herne> kann die App für IOS oder Android heruntergeladen werden. In der App findet man die Gruppe unter Hiberniaschule Team: Hiberniaradler.

Gruß

Dietmar Baumgart

Aus dem Basarkreis:

Frau Coletti bietet jeden Donnerstag um 18:00 einen Kurs zum Profi-Sternenbasteln an.

hibernia markt

Apartment, 60 m², in einem Einfamilienhaus in Bochum-Hamme, zentral, 5 Min.von der U 35 und sehr ruhig und grün.

1 Wohn-Arbeitszimmer (25 m²), 1 Galerie, 1 Teeküche (Kühlschrank, Mikrowelle, Kaffeemaschine, Geschirr etc.), 1 Duschbad mit Außenfenster, alle Räume abschließbar. 1 Terrasse, 12 m² zur alleinigen Verfügung, WLAN, LAN. Miete inclusive aller Nebenkosten, auch Gas und Strom: 645 € Ab 1. September
Magdalenarolf@web.de



Begegnung und Bildung im Treffpunkt Eickel

Tango Argentino

...sehen, hören, fühlen, tanzen
Paloma Chamrai, Tangolehrerin

Besuchen Sie die Gruppe für Anfänger ohne Vorkenntnisse! Beim Tango Argentino ergänzen sich Umarmung, Bewegung und Improvisation ideal und wirken sich positiv auf Gesundheit und Wohlbefinden aus. Das Ziel ist es, sich nach der Musik zu bewegen und durch den Tanz die wunderbare Musik und den Rhythmus des Tangos für sich zu entdecken. Wir nehmen Sie mit auf eine Reise mit klassischen und modernen Musikstücken.

Absolute Anfänger – Einzelpersonen und Paare – auch ohne Vorkenntnisse sind herzlich willkommen. Gerne vermitteln wir auch einen Tanzpartner.

Mitzubringen sind Schuhe mit möglichst glatten Sohlen – keine Stiefel/Stiefeletten.

Di 23.08. - 27.09. 2022 • 18:30 - 20:00 Uhr

Weitere Informationen: 02325 - 3 67 07 – info@treffpunkt-eickel.de

Yoga für Anfänger

Ariane Czeranna, Entspannungspädagogin, Yogatherapeutin

In der heutigen Zeit, in der Stress und Hektik allgegenwärtig sind, brauchen wir einen Ruhepol, um neue Energie zu tanken und Körper und Geist zu entspannen. Leichte Yogaübungen, Atem- und Entspannungstechniken bieten Ihnen die Möglichkeit, auf sanfte Weise das Körperbewusstsein und die Beweglichkeit des Körpers zu fördern.

Die Übungen lassen sich leicht in den Alltag integrieren und sind für alle geeignet, die Yoga kennenlernen möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: Eine rutschfeste Yogamatte, eigene Decke, ein Kissen und Getränke. Dieser Yoga-Kurs ist als Präventionskurs zertifiziert, eine Zuschussung über die Krankenkasse ist möglich!

Mo 12.09. - 14.11. 2022 • 19:00 - 20:30 Uhr 8 Termine (nicht am 03.10., 10.10.) 88,00 €

Ort u. Anmeldung: Reichsstr. 66, 44651 Herne 02325 - 3 67 0 – info@treffpunkt-eickel.de



Waldorf - Work in Progress

Vom 20. September bis 6. Dezember 2022, jeweils dienstags um 19:30 Uhr, findet die Online-Ringvorlesung Waldorf Work in Progress – Perspectives of a modern education statt. Es ist eine internationale Ringvorlesung, an der Dozent:innen aus aller Welt vortragen. Sie findet in englischer Sprache statt und wird veranstaltet vom International Campus Waldorf (ICW). Das ICW ist ein Netzwerk von Waldorflehrer:innen-Ausbildungsstätten auf internationaler Ebene. Als global classroom hat der ICW zum Ziel, die weltweite Vielfalt von Waldorfpädagogik zu zeigen.

<https://www.international-campus-waldorf.com/>

Speisenplan



29.08.-02.09.2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fleisch Vegetarisch	Vegi.Schnitzel Käsesoße*		Asia - Wok mit Gemüse und Rindfleisch Teriyakisoße	 Vegi. Bällchen "Toskana"*	Rahmspinat*
Gemüse	Pfannengemüse*	Mediterranes Gemüse*		Brokkoli*	Möhrengemüse*
Beilagen	Gemüsereis*	Cous- Cous	Basmatireis*	Gnocchi* Reis*	Püree
Aktion	Spare Ribs Krautsalat oder Coleslaw	Hähnchenstreifen gebraten Aioli & Baguette	Joghurtspeise "Lassi Art" mit Granola	Gemüse- spaghetti*	Gemüse - Käse Omelette*
Ofen station	Wedges*	Ofenkartoffeln*	Nudelaufauf	"Parmigiana" Auberginen gratiniert	Fischstäbchen
Nudel- station	Spaghetti "Napoletanna"*	Nudeln Käsesoße*	Nudeln Tomatensoße*	Nudeln Champignon- soße*	Thunfischspaghetti mit Tomaten, Chili und Paprika*
salat- bar	Salat Rohkost	Salat Rohkost	Salat Rohkost	Salat Rohkost	Salat Rohkost
Nachspeisen	Obst	Pudding	Obst	Obst	Quarkspeise

* Vegetarisch

alles ohne kennzeichnungspflichtige Zutaten

Änderungen möglich!