

Die Kinder aus der Nachmittagsbetreuung freuen sich!

Seit Anfang des Sommers haben die Kinder der Nachmittagsbetreuung einen neuen Ort zum Mittagessen bekommen. Direkt im Anschluss an die Gruppe im Wohnhaus wurde für uns ein neuer Essensbereich geschaffen, in dem wir jeden Mittag gemeinsam essen.

Dort wartet immer ein leckeres Mittagessen mit einem Gemüse auf uns, besonders freuen wir uns über eine große Auswahl an Rohkost und Salat. Wir haben die Möglichkeit, gemeinsam ein Gericht aus dem wöchentlichen Speiseplan der Schulküche auszusuchen. Wir probieren gerne neue Speisen aus, manchmal auch aus anderen Ländern. Zum Nachtisch essen wir am liebsten Eis und Pudding oder „wir erfreuen uns an einem umfangreichen Sortiment an erntefrischem Obst“ (*Anmerkung der Betreuer*innen).

In unserem Essensbereich ist immer etwas los, wir quatschen und lachen und sollen dabei aber das Aufessen nicht vergessen.

Am Ende räumen wir gemeinsam auf und starten anschließend wieder in unsere Gruppen.

Wir sind die Kinder der Nachmittagsbetreuung!

Paula Kirchhoff und Britta Jonass

Nachmittagsbetreuung der Hiberniaschule



Termine

Samstag, 9.9.2023, 10 - 13 Uhr
Gartentag der ersten Klassen

**Freitag, 15.9.2023, 19 Uhr und
Samstag, 16.9. um 17 Uhr:**
"Krabat" Schauspiel der Klasse 8a
nach dem Jugendroman von
O. Preußler auf der Bühne in der
Sporthalle der Hiberniaschule

Samstag, 23.9.2023, 10 - 16 Uhr
Tag der offenen Tür

Samstag, 23.9.2023, ab 14 Uhr
Herbstfest

Dienstag, 26.9.2023, 20 Uhr:
Elternratsvollversammlung im
großen Musiksaal.

Freitag, 29.9.2023:
Kollegiumsausflug - unterrichtsfrei!

Samstag, 28.10.2023
Gartensamstag der 5. Klassen

Samstag, 28.10.2023
Kleidermarkt

Samstag 11. November 2023
10:00 bis 11:30 Uhr
Mitgliederversammlung Schul-
verein der Hiberniaschule e.V.

12:00 bis 13:00 Uhr
Mitgliederversammlung
Stiftung Hiberniaschule e.V.

Samstag, 2.12.2023
Adventsbasar

Die Klasse 8a spielt "Krabat",

ein Schauspiel nach dem gleichnamigen Jugendbuch von Otfried Preußler:

Krabat ist ein vierzehnjähriger Waisenjunge, der durch die Dörfer zieht, um zu betteln. Nachts träumt er von elf Raben und einer Stimme, die ihn zur Mühle im Koselbruch nach Schwarzkollm ruft. Krabat wandert zur Mühle und startet dort eine Lehre. Doch er weiß nicht, worauf er sich einlässt. Erst nach einer Zeit versteht Krabat, was in der Mühle möglich ist: Schwarze Magie.

An Weihnachten dekoriert Krabat den Tisch mit Tannenzweigen. Tonda erklärt Krabat, dass jedes Jahr am Jahresende jemand sterben muss. In der Nacht hört Krabat einen Aufschrei. Juro sagt ihm, er solle sich beruhigen und wieder schlafen gehen. Am nächsten Morgen ist Tonda tot. Wird es Krabat gelingen sich aus den Fängen des Müllers zu befreien?

Aufführungen am Freitag, 15. September (19 Uhr), und am Samstag, 16. September (17 Uhr), in der Sporthalle der Hiberniaschule.

Schauspiel der Klasse 8a

Krabat

nach Otfried Preußler

FREITAG
15. SEP 2023 • 19 Uhr

SAMSTAG
16. SEP 2023 • 17 Uhr

Sporthalle der Hiberniaschule
Holsterhauser Straße 70 • 44652 Herne
www.hiberniaschule.de

hibernia schule



Marionettenbühne-Hurleburlebutz

Ein letztes Mal laden wir alle Märchenfreunde ab 3 Jahren herzlich ein. Mit diesen Abschiedsvorstellungen beendet die Bühne nun nach 46 aktiven Jahren ihre Arbeit. Wir danken uns für die große Zustimmung in all der Zeit.

"Frau Holle" ein Märchen der Brüder Grimm in der Originalsprache und begleitet von klassischer Gitarre und Klanginstrumenten:

Samstag, 18. Nov. 23, 16.00 Uhr, Sonntag, 19. Nov. 23, 11.00 Uhr, Neuer Spielort: Kreisstr. 122, Witten Rüdighausen

Eintritt: 6,00 €, Eine Voranmeldung ist nötig: C. v. Schilling, 0234-280392, christavs@t-online.de

Rückblick Sylt

Wir, der Biologie-Leistungskurs der 14. Klasse, traten am Sonntag, dem 20.08, unsere langersehnte Kursfahrt auf die schöne Nordseeinsel Sylt an!

Trotz einer ungewöhnlichen Uhrzeit, für einen typischen Sonntagmorgen, rollten wir um 06.20 Uhr frohen Mutes aus dem Dortmunder Hauptbahnhof und konnten unsere Ankunft auf Sylt schon kaum erwarten. Die knapp 7stündige Zugfahrt verging, dank des Deutsche Bahn Bordbistros, Kniffel und guter Gesellschaft, wie im Flug, sodass sich Sylt schon bald von ihrer besten Seite zeigen konnte. Nachdem wir zügig unsere Zimmer in der Jugendherberge List bezogen hatten, genossen wir die warme Sylter Meerbrise am Strand oder mit einer wohlverdienten Kugel Eis auf der Lister Promenade. Den ersten Abend ließen wir mit guter Laune und ein paar Getränkchen gemütlich ausklingen.

Der biologische Schwerpunkt unserer Fahrt umfasste das Themenfeld „Ökosystem Wattenmeer“, weshalb wir im Rahmen unseres einwöchigen Aufenthaltes auf Sylt mehrere Exkursionen zur Weiterbildung unternahmen.

So besuchten wir u.a. das Wattlabor des Erlebnisentrums Naturgewalten Sylt, in welchem wir exemplarisch für die Vielfalt des

Wattenmeeres einige Miesmuschelklumpen mikroskopierten, mit dem Ziel vorliegende Flora- bzw. Fauna-Arten zu bestimmen. Dabei konnten wir unter dem Mikroskop beobachten, wie Miesmuscheln, Seepocken oder auch Seeanemonen das Salzwasser der Nordsee filtrierten. Sehr spannend! Anschließend halfen wir bei der Verfütterung von Muschelfleisch der Pazifischen Auster an Einsiedlerkrebse, Seespinnen, Strandkrabben und Seesterne. Dabei erwiesen sich Carl und Justin als besonders mutig und probierten ebenfalls die Nordseedelicatesse – guten Appetit!



Zusätzlich nahmen wir an einer Kutterfahrt teil, auf welcher die Diversität des Wattenmeeres unterstrichen wurde. Als Highlight der Kutterfahrt durften wir frischen Meeresfang vom Wattenmeer-Grund untersuchen. Leider wurden wir von einem plötzlichen Platzregen auf offener See überrascht, sodass uns diese Fahrt als eine nass-feuchte Angelegenheit in Erinnerung bleiben wird.

Außerdem wanderten wir, nach einer kurzen Theorieeinheit zum Thema Heidelandschaft bei Herrn Traue, durch das Naturschutzgebiet „Braderuper Heide“ und lernten die typische Vegetation der Heide besser kennen. Dabei war es uns sogar möglich verschiedene Pflanzen, welche auf den Umgang mit dem hohen Salzgehalt des Nordseewassers spezialisiert sind, wie beispielsweise den Queller, auch als Meeresspargel bekannt, die Salzstrandmelde oder den Strand-Beifuß, zu probieren.

Dank Herrn Traues Kontakten tauchten wir genauer in die Geschichte des Sylter Örtchens Keitum ein. Die Reiseschriftstellerin Silke von Bremen konnte uns detailreich und spannend die Entwicklung Keitums, das frühere Leben der Walfänger-Familien sowie die ungewöhnliche Rolle der Frau im früheren Keitum näherbringen. Durch die Arbeit der Walfänger, die



erforderte mehrere Monate auf hoher See zu sein, mussten die daheim gebliebenen Frauen neben dem Haushalt und der Kindererziehung ebenfalls die Aufgaben der Männer übernehmen. Dadurch waren die Frauen im früheren Keitum sehr emanzipiert, wodurch die Männer von den Entscheidungen ihrer Frauen abhingen.

Neben diesen Programmpunkten konnten wir uns mittels eigener Fahrräder die Insel Sylt in unserer Freizeit eigenständig erschließen. So erkundeten wir nicht nur List und nähere Umgebung, sondern auch Orte wie Westerland und Kampen, den Strand und unterschiedliche Aussichtspunkte in den Sylter Dünen und sogar die dänische Insel Rømø. Insgesamt haben wir schätzungsweise eine Strecke

von 130 km mit dem Fahrrad zurückgelegt. Die Abende verbrachten wir als Kurs entweder mit guter Musik in Strandkörben am Strand oder wir leisteten uns den teuren Sylter Lebensstandard bei einem gemeinsamen Abendessen bei Gosch. Der perfekte Abschluss unserer Fahrt war die Sichtung einiger Schweinswale vor der Sylter Küste, während einer kleinen Abschieds-Strandparty. Nicht unerwähnt soll bleiben, dass wir auf der Rückreise mit der Deutschen Bahn unseren Zielbahnhof 13 Minuten zu FRÜH erreichten.

Wir blicken freudig auf eine mehr als gelungene Kursfahrt, mit guten Gesprächen, viel Lachen, tollen Erlebnissen, lehrreichen Ausflügen, sonnigem Wetter und erholsamer Meeresluft, zurück!



Wir sind sehr dankbar für diese schöne Reise, an welche wir uns wohl immer gerne zurückerrinnern werden. Dringender Wiederholungsbedarf!!!

Ein dickes Dankeschön an unseren tollen Kurslehrer Herrn Traue, der uns diese unvergessliche Zeit auf der schönen Nordseeinsel Sylt ermöglicht hat! Es hat uns Spaß gemacht mit Ihnen!

Ein weiterer Dank geht an Frau Kemper, die uns ebenfalls begleitet hat und für Herrn Traue eine gute Stütze war.

Leonie Leimann und Jonna Neukirch für den De/Bio LK des HK 3



Die 12b in Griechenland 2023

Nach einer anstrengenden, aber fast reibungslosen Hinfahrt, kamen wir am ersten Campingplatz im Nordwesten Griechenlands an. Als die Zelte und die Küchenutensilien schnell aufgebaut waren, ging's direkt zum Meer, was die Laune bei allen wieder steigen ließ. Ein wunderschöner Strand erwartete uns!

In den ersten Tagen erwartete uns die anstrengende, aber auch mehr als wunderschöne Acheron-Flusswanderung. Wieder einmal bewies die Klasse einen tollen Zusammenhalt und es gab nur leichte Blessuren bei Einigen von uns.

Am nächsten Tag hieß es packen und früh zum Bus, um auf dem Weg zum nächsten Campingplatz die Meteora Klöster zu besichtigen. Wir lernten einiges über die Klöster und hatten wundervolle Blicke (sowohl vom Kloster aus, als auch auf der Fahrt dorthin durch das bergige Land).

Am nächsten Campingplatz angekommen (nun im Nordosten Griechenlands) bauten wir auf. Am darauf folgenden Tag machten wir uns in zwei Gruppen auf den Weg, am/auf dem Olymp zu wandern. Nach 7-8 Stunden anstrengenden Wanderns und einigen Abkühlungen im kalten Fluss kamen wir erst recht fertig und manch Einer auch schlecht gelaunt wieder am Campingplatz an. Rückblickend eine tolle Erfahrung, mit wunderschönen Ausblicken und Beweis von starkem Willen und Zusammenhalt, welche wir mit viel Muskelkater quittierten.



Am gestrigen Ruhetag (01.09.23) erledigten wir Zeichenaufgaben, ruhten uns aus und verbrachten den Tag am Strand.

Nun sind wir auf dem Weg zur Ausgrabungsstätte Dion und werden dort zeichnen.

Gespannt und gut gelaunt freuen wir uns auf die weitere, noch zwei wöchige, Griechenlandfahrt!!

Für die 12b Lisa Rhode



29. Höntroper Töpfermarkt

23. & 24. September 2023

Samstag 11-18Uhr

Sonntag 11-17Uhr



Im Park der

Villa Baare

Reiterweg 13, 44869 Bochum Wattenscheid-Höntrop

50 Töpfer aus dem ganzen Bundesgebiet

www.höntroper-töpfermarkt.de

Liebe Schulgemeinschaft,
wir möchten sie zum diesjährigen Höntroper Töpfermarkt einladen.

Zum Schauen, Spazieren und Bewundern.
Auf dem Gelände des Waldorfkinder Gartens in Wattenscheid wird wieder Keramik in allen erdenklichen und unerdenklichen Formen und Farben zum Kauf angeboten.

Ein Bratwurst- und ein Waffelstand, so wie das Kaffee der Elternschaft des Kindergartens wird mit großartigen Torten, Kuchen und Kaffee den Markt abrunden.

Wir freuen uns auf sie
Henning Knoop und Lukas Oppenberg

Körper & Tanz

Selbsterfahrung
Körperbewusstsein
Persönlichkeitsentfaltung



Joana Kutzora

Tanz- und Ausdruckstherapeutin (BTD)
Dipl. Rehabilitationspädagogin
www.koerperundtanz.de
jkutzora@koerperundtanz.de
023619788788

Freies Tanzen und Entspannung

Gemäß Trudi Schoops Worten „Wichtig ist nicht, wie wir uns bewegen, sondern was uns bewegt“ bietet das freie Tanzen dir die Möglichkeit, dich losgelöst von Techniken und vorgegebenen Strukturen zu bewegen. Frei von festen Formen, die du vielleicht sonst aus deinem Alltag kennst, kommen wir miteinander- und jede:r für sich – in den eigenen Bewegungsfluss und Ausdruck. Die Bewegung im Hier und Jetzt kann (Ver-)Spannungen auflösen, ins Fließen bringen, was fließen möchte, dein Körperbewusstsein fördern, die Verbindung zu dir selbst und deinem Körper stärken und nebenbei viel Spaß bereiten. Das Angebot endet mit einer Entspannungsübung.

Termine: 6 Freitage von 18:30-19:30 Uhr 20.10., 27.10., 03.11., 10.11., 17.11, 24.11.

Kosten: 68 Euro

Ort: momo Bewegungsraum (Hebammenpraxis Heike Kruner), Herzogwall 6 in Recklinghausen

Speisenplan



11.09.- 15.09.2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fleisch Vegetarisch	Zucchini-Hackfleischtopf Vegi. Zucchinitopf*	Vegi. Schnitzel & Paprikasoße*	Bratlinge* & Soße	Kürbiscremesuppe*	Fisch "Bordelaise"
Gemüse	Maisgemüse*	Pfannengemüse*	Bohngemüse*	Gemüse der Saison* & Käsesoße	Brokkoli* Möhrenstifte*
Beilagen	Püree*	Reis*	Knöpfe* Herzoginkartoffeln*	Salzkartoffeln*	Gnocchi*
Aktion	Käsespätzle mit Röstzwiebeln*	Hähnchenschnitzel & Paprikasoße	Rinderbraten & Soße	Kaiserschmarren & Apfelkompott	Nudelpfanne mit Thunfisch
Ofenstation	Pizza	Kroketten	Süßer Grießauflauf mit Pfirsichen & Vanillesoße	Macairekartoffeln*	Lasagne mit Blattspinat*
Nudelstation	Nudeln Tomatensoße*	Spaghetti "Pomodori"* & Grana Padano	Nudeln Käsesoße*	Ravioli in Tomatensoße*	Nudeln Tomatensoße*
salatbar	Salat Rohkost	Salat Rohkost	Salat Rohkost	Salat Rohkost	Salat Rohkost
Nachspeisen	Obst	Quarkspeise mit Kirschen und Schoko	Obst	Obst	Pudding

* Vegetarisch

alles ohne kennzeichnungspflichtige Zutaten

Änderungen möglich!